

Newsletter



Od ledna 2023 byl zahájen projekt „Pro každého“

Projekt „Pro každého“ je spolufinancován Evropskou unií a je zajišťován prostřednictvím obecně prospěšné společnosti MAS Bystřička (MAS – místní akční skupina), která tyto a jim podobné projekty v našem regionu realizuje již od roku 2005. Součástí projektu je kromě aktivity Komunitní pracovníci také realizace Komunitních příměstských táborů. V létě 2024 jsme ve spolupráci se spolky zrealizovali 9 táborů.

Komunitní tábory

Aktivita řeší sladění rodinného a pracovního života na území během školních prázdnin.

Již tak náročné sladění rodinného a pracovního života během roku ještě komplikují období školních prázdnin. Prázdniny představují pro většinu rodičů náročné období, protože je potřeba zajistit péči o dítě v době, kdy je rodič v práci.

Komunitní tábory v číslech



1

Počet vedoucích

Do realizace bylo letos zapojeno 26 vedoucích, 9 spolků a dále několik dobrovolníků - většinou mládež.



Tábor Malí objevitelé (2)
Velké Bystřice
12. - 16. 8. 2024
Den čtvrtý - park



3

Místa realizace

- Bukovany
- Bystrovany
- Daskabát/Velký Újezd
- Hlubočky
- Jírová
- Mřsklesy
- Přáslavice
- Tršice
- Velká Bystřice

2

Počet podpořených dětí a rodičů

Celkem se táborů zúčastnilo 238 dětí a bylo podpořeno 172 rodičů.





Burza dobrovolníků 2024

Dne 18.4.2024 se uskutečnil první ročník setkání a burzy dobrovolníků, který se konal ve Velké Bystřici v kulturním domě.

Cílem akce bylo zjistit, jaké jsou speciální potřeby v území a co motivuje dobrovolníky k jejich zapojení.

V druhé části jsme se věnovali konkrétním tématům:

- Doučování
- Hlídní
- Sousedská výpomoc

Vzhledem k zájmu účastníků jsme konkrétně řešili pouze hlídání a sousedskou výpomoc a u doučování jsme přemýšleli, jaká forma a kdo by mohl doučování nabízet.



Hledáme dobrovolníky a zájemce

Inzeráty - hledáme

HLÍDÁNÍ

Potřeba:

Hlídní dítěte/děti do 1 roku, narázově, aby si maminky mohly vyřídit návštěvu na úřadě či u lékaře

Jak třeba řešit?

Vznik dětské skupiny do 3 let na whatsapp, kde bude komunita maminek, které si budou navzájem vypomáhat s krátkodobým hlídáním dětí

DOPROVOD

Ježdění na kole s Vilémem (17 let) z Velké Bystřice - 1x týdně, třeba student 15-20 let, Vilda ujede cca 15 km, potřebuje dohled (kamaráda). Vilém je chlapec s dětskou mozkovou obrnou bez mentálního hendikepu, na kole jezdí velmi rád, na kole je soběstačný.

Chosení ve Velké Bystřici na procházky se seniorkou (75 let) 1 - 2x týdně. Paní Pavla má 75 let, má Alzheimeru a potřebuje na procházkách dohled, veškeré konkrétní informace poskytne kamarádka paní Pavly. Místo Velká Bystřice.

SPOLEČNÉ AKTIVITY

Velká Bystřice - hraní na kytaru 1x týdně nebo 1x za 14 dnů - učení na kytaru písně k táboráku. Paní Iva je na rodičovské dovolené, která se učila 7 let, avšak nyní má 13 let pauzu.

Inzeráty - nabízíme

VZDĚLÁVÁNÍ

1) Naučit, jak manipulovat s ležícím členem rodiny (Jak manipulovat, pečovat)

2) Konzultace k hojení ran - špatně hojící se rány a chronické rány

A co dál?

Chceme pokračovat ve zjišťování potřeb a propojovat osoby se společnými zájmy a potřebami. I malá pomoc může někomu hodně zlepšit život a udělat mu radost.

Každý potřebuje někdy pomoci a každý může pomoc nabídnout.

Neváhejte nás kontaktovat, pokud byste rádi nabídli svůj čas nebo se zapojili do společných aktivit nebo byste sami potřebovali pomoc.



Co připravujeme na podzim 2024...mimo jiné

Senioři z Doloplaz se rozhodli uskutečnit za podpory projektu, Sdružení obcí mikroregionu Bystřička, komunitního pracovníka z Doloplaz a starosty z Doplaz seniorské sportovní hry.

SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

DOLOPLAZSKÝ SEDMIBOJ
20. ZÁŘÍ 2024

PROGRAM

14:30 - 15:00 prezentace sportovních družstev

15:00 slavnostní zahájení

15:30 - 17:00 průběh soutěží

16:30 - 18:00 doprovodný program

18:00 vyhlášení výsledků

PRO KOHO?
smíšená družstva
seniorů 60+

18:30
promítání filmu
"ARISTOKRATKA VE
VARU"

OBČERSTVENÍ zajištěno

KDE?
multifunkční hřiště
Doloplazy



Disciplíny – počet 7

1. Kroužky – 3 hody kroužkem na vzdálenost 3 m na kužel, platí i pro MV (mokrý varianta)
2. Cornhole – 4 hody pytlíkem s pískem na cíl ve vzdálenosti 4 m na šikmou desku s otvory/i MV
3. Bollo Ball – 3 hody párem svázaných tenisových míčků na hrazdu na vzdálenost 4 m –/i MV
4. Florbal – střelba florbalovou holí 3 míčky na malou branku na vzdálenost 8 m / i MV
5. Šipky – 3 hody šipkou do terče na vzdálenost 3 m / i MV
6. Košíková – 3 hody míčem do koše na vzdálenost 3 m / i MV
7. Petanque – 3 hody koulí na cílovou metu na vzdálenost 15 m

Pokud jste nestihli sestavit družstvo, věříme, že další ročníky budou pokračovat a budete se moci zapojit.
Sportu zdar!

Vzdělávání - IT gramotnost pro seniory

Během podzimu se uskuteční vzdělávání pro seniory v oblasti IT a bezpečnosti.

Seminář se uskuteční pro skupinu cca 15 osob.

Pokud máte zájem se zapojit do této aktivity, kontaktujte komunitního pracovníka nebo koordinátora projektu.

Úrovně budou rozlišený a bude možné navštívit i seminář v jiných obcích (pokud bude kapacita naplněna nebo pokud z nedostatku zájmu nebude ve Vaší obci seminář realizován).



Vzdělávání pro dobrovolníky a komunitní pracovníky

Během podzimu budouci moci komunitní pracovníci získat nové dovednosti na kurzu facilitace a dobrovolníkům budou nabídnuty dva kurzy - první pomoc a jak nevyhořet.

Chcete se i Vy zapojit? Není nic jednoduššího...

- 1** Moravský Beroun Markéta Špundová Vrbová, 605754338
marketa.spundova@centrum.cz
- 2** Jívová Štěpánka Chrastinová, 731332134,
chrastinovas@seznam.cz
- 3** Norberčany Simona Rotterová, 776357583
rotterovasimca@seznam.cz
- 4** Domašov nad Bystřicí Alena Hiczková, 778 523 133
hiczkova@seznam.cz
- 5** Kozlov Zuzana Fojtíková, 606574760
zuzana-fojtikova@seznam.cz
- 6** Hlubočky Zdenka Výmolová, 734171115
zdenka.vymolova@seznam.cz
- 7** Tršice Veronika Sovová, 776158793
TrbulovaVeronika@seznam.cz
- 8** Doloplazy Anna Cenkerová, 775045112
anna.nowotna@seznam.cz
- 9** Bukovany Žaneta Brablík Himrová, 603185979
himrovazaneta@seznam.cz
- 10** Bystrovany Lenka Sitařová, 728308147
L.Hrabska44@seznam.cz
- 11** Mrsklesy Šárka Zdařilová, 774907896
Sarbulka@seznam.cz
- 12** Přáslavice Monika Kuželová, 734236606
kuzelovamona@seznam.cz
- 13** Velká Bystřice Jana Chudíková, 734792645
chudikova@masbystricka.cz
- 14** Velký Újezd Alena Boyková, 774298669
alenaboykova@seznam.cz
- 15** Daskabát Natálie Fojtíková, 776780628
fojtikova.kp@seznam.cz

**V rámci projektu realizujeme i další aktivity. Více informací
v dalších číslech Newsletteru**

**Pokud máte zájem dostávat Newsletter do emailu, kontaktujte
Vašeho komunitního pracovníka nebo napište na
andryskova@masbystricka.cz**

Chcete se i Vy zapojit? Není nic jednoduššího...